

Orari Nuoto Libero E Nuoto libero Gold dal 31 Luglio 2020

		LUNEDI'			MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO		
ENTRATA	USCITA		ENTRATA	USCITA							
			08:00	09:30	N.LIBERO	N.LIBERO	N.LIBERO	N.LIBERO			
09:30	10:30	N.LIBERO	09:30	10:30	N.LIBERO	N.LIBERO	N.LIBERO	N.LIBERO			
10:30	11:30	N.LIBERO	10:30	11:30	N.LIBERO	N.LIBERO	N.LIBERO	N.LIBERO			
									09:00	10:30	N.LIBERO
									10:30	12:00	N.LIBERO
									12:00	13:00	N.LIBERO
12:00	14:00	N.LIBERO	12:00	14:00	N.LIBERO	N.LIBERO	N.LIBERO	N.LIBERO			
14:00	15:30	N.LIBERO	14:00	15:30	N.LIBERO	N.LIBERO	N.LIBERO	N.LIBERO			
15:30	16:45	N.LIBERO	15:30	16:45	N.LIBERO	N.LIBERO	N.LIBERO	N.LIBERO			
19:00	20:00	GOLD	19:00	20:00	GOLD	GOLD	GOLD	GOLD			
20:00	21:00	N.LIBERO	20:00	21:00	N.LIBERO	N.LIBERO	N.LIBERO	N.LIBERO			
21:00	22:00	N.LIBERO	21:00	22:00	N.LIBERO	N.LIBERO	N.LIBERO	N.LIBERO			

Si potrà accedere agli spogliatoi 15 minuti prima dell'attività in acqua

Orari Acquafitness dal 31 Luglio 2020

ENTRATA	USCITA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
10:50	11:40						ACQUAFITNESS
13:10	14:00		ACQUAFITNESS		ACQUAFITNESS		
19:00	19:50	ACQUAFITNESS		ACQUAFITNESS		ACQUAFITNESS	

Prenota sempre la tua sessione di allenamento qui <https://inforyou.teamssystem.com/sisport/>

o scarica l' App Well Team . Se non hai le credenziali, richiedile a sisportsettimo@fcagroup.com

Le prenotazioni sono suddivise tra maschi e femmine per garantire la capienza massima degli spogliatoi, vi preghiamo di porre la massima attenzione all'atto della prenotazione. Consentite una prenotazione al giorno massimo 3 settimanali

Le attività, le prenotazioni degli slot orari e gli istruttori potrebbero subire delle variazioni sul programma settimanale

Orari Scuola Nuoto dal 14 Settembre 2020

	MARTEDI' e GIOVEDÌ	MERCOLEDÌ E VENERDÌ
09:30	PRINCIPIANTI	
10:25	PERFEZIONAMENTO	
14:30	PERFEZIONAMENTO	PRINCIPIANTI
19:00	TUTTI I LIVELLI	TUTTI I LIVELLI
19:55	TUTTI I LIVELLI	TUTTI I LIVELLI